



# LE MENU DE LA SEMAINE

5 composants - 1 BIO - se 13 /2025



Menu *Vegetarien*

## LUNDI

24/03

ENTREES



Chou coleslaw  
BIO

Carotte et chou râpé,  
mayor



Produit  
DE SAISON

PLATS &  
ACCOMPAGNEMENTS

Filet de poulet en  
sauce

Lentilles

LAITAGES

Carré de l'est à Tailler



DESSERTS



Maestro vanille

## MARDI

25/03

ENTREES

Pizza fromage

PLATS &  
ACCOMPAGNEMENTS

\*Sauté de porc en  
sauce\*

Haricots verts  
pommes de terre



Velouté aux fruits



DESSERTS

Brownie à  
découper



## MERCREDI

26/03

ENTREES



PLATS &  
ACCOMPAGNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS



## JEUDI

27/03

ENTREES

Taboulé  
A la semoule BIO



PLATS &  
ACCOMPAGNEMENTS

Poisson pané



Ratatouille

LAITAGES

Brie à couper



DESSERTS

Fruit

## VENDREDI

28/03

ENTREES

Potage

PLATS &  
ACCOMPAGNEMENTS

Hachis parmentier  
végétarien  
Purée, émincé végétal, épices

LAITAGES

Yaourt les deux



DESSERTS

Compote de  
fruits

Les pommes viennent du Sud Ouest

Certains plats annoncés sont susceptibles de changer faute d'approvisionnement

## LEGENDE

\* : plat avec viande porcine



Viande Bovine  
Française (VBF)



Pêche  
responsable



Porc français



Certification  
environnementale  
niveau 2



Origine  
France



Agriculture  
Biologique  
Europe

Nos entrées et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais.



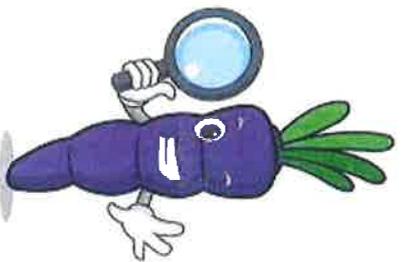
# NOTRE AMIE: LA CAROTTE

- Je suis Riche en fibres et en eau !

Les fibres aident à digérer et à réguler le transit.

- Je contient aussi une vitamine très importante pour tes yeux: 😊

La Vitamine A, qui est aussi Un antioxydant qui protège tes cellules.



Je mets de la couleur dans tes plats.

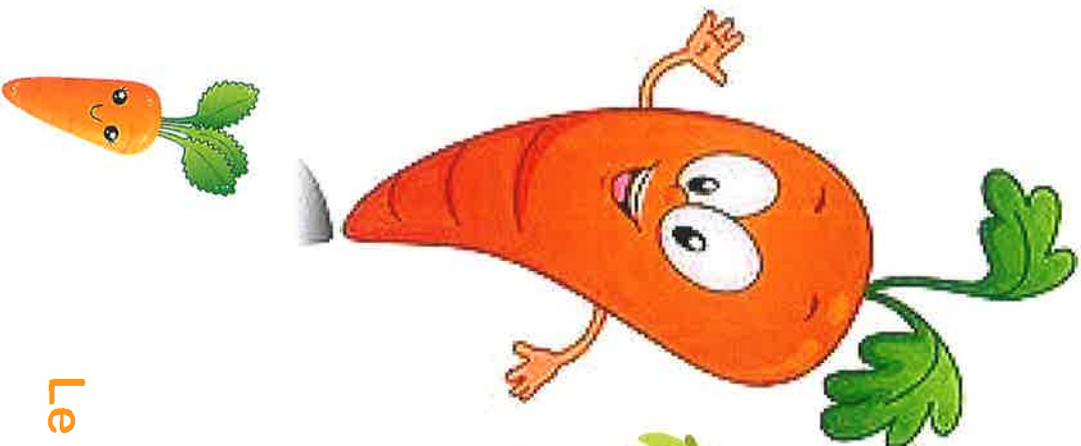
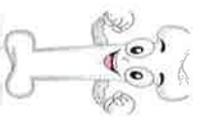


Je contient aussi des minéraux comme le potassium, le manganèse, le calcium, le phosphore et le cuivre.

Le potassium est bon pour ton Cœur.



Le calcium est bon pour tes Os.





## LEGENDE – Encadré violet en bas de la trame menu

**Copier/coller** le visuel et la légende associée au pictogramme  
Le visuel s'intègre à l'emplacement du rond et la légende à droite  
Se référer au guide pratique des pictogrammes pour les utiliser correctement

### Spécifiques

-  Issu de viande Label Rouge
-  Pêche responsable
-  Recette du chef
-  Origine France
-  De saison
-  Local
-  Eufs Plein Air

### Marqueurs culinaires

-  Dessert de ma mamie
-  Dessert du potager
-  Fun Food
-  Plat végétarien
-  Soupe du chef
-  Yaourt du chef
-  Tutti Frutti

### Labels officiels

-  Agriculture Biologique Europe
-  Appellation d'Origine Protégée (AOP)
-  Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)
-  Indication Géographique Protégée (IGP)
-  Bleu Blanc Cœur
-  Région Ultrapériphérique (RUP)
-  Haute Valeur Environnementale (HVE)
-  Label Rouge
-  Viande Bovine Française (MBF)
-  Le Porc Français
-  Volaille Française